



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ №46

Т.И. Яценко
_____ 2021 г.

Положение
о проведении школьного этапа
Всероссийских спортивных соревнований школьников
«Президентские состязания»
в 2020-2021 учебном году

г. Красноярск
2021 год

I. Общие положения

Настоящее Положение о школьном этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» в 2020-2021 учебном году (далее – Состязания) разработано в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 30.07.2010 № 948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников».

Основными целями и задачами Состязаний являются:

- пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок подрастающего поколения, гражданское и патриотическое воспитание обучающихся;
- определение уровня физической подготовленности обучающихся;
- определение лучших команд общеобразовательных учреждений, сформированных из обучающихся одного класса, добившихся наилучших результатов в физической подготовке и физическом развитии, показавших высокий уровень знаний в области физической культуры, спортивных дисциплин и олимпийского движения.

Состязания проводятся на основании части 2 раздела 1 пункта 3 календарного плана официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий города Красноярск на 2021 год, календарем физкультурных и спортивных мероприятий с обучающимися и методических мероприятий с педагогическими работниками образовательных организаций муниципальной системы образования города Красноярск на 2020-2021 годы.

Состязания являются приоритетным направлением в деятельности каждого общеобразовательного учреждения по организации и проведению физкультурно-спортивной работы с обучающимися.

II. Организаторы мероприятия

Общее руководство Состязаний осуществляет администрацией МБОУ СШ №46.

Информационно-организационное сопровождение соревнований осуществляет организационно - ресурсный центр МБОУ ДО «ДООЦ №1».

Непосредственное проведение школьного этапа возлагается на администрацию общеобразовательного учреждения, при непосредственном участии школьного физкультурно-спортивного клуба.

Непосредственное проведение второго школьного этапа возлагается на школьное учреждение «Центр спортивных клубов» и судейскую коллегию.

III. Место и сроки проведения мероприятия

1 этап (школьный) – проводится в общеобразовательной школе, находящихся на территории города Красноярск, январь-февраль 2021 года согласно положениям, утвержденным директором общеобразовательного учреждения.

Положение, таблицы результатов, фотоотчеты первого этапа размещаются на сайте МБОУ СШ №46.

Таблицы отчета о проведении первого этапа школьного оформляются согласно установленной форме.

Общеобразовательная организация (школьный этап) вносят все результаты Состязаний в электронную программу «АРМ Тестирование». При внесении сведений в базу «АРМ Тестирование» допускается внесение результатов, показанных обучающимися в осенний период 2020-2021 учебного года.

2 этап (муниципальный) – проводится на базе общеобразовательных организаций-победителей школьного этапа в апреле-мае 2021 года. Состав судей формируется из числа педагогических работников данной общеобразовательной организации. С целью организационно-методической поддержки данных общеобразовательных организаций в проведении 2 этапа (муниципального) будет проведен семинар (для педагогов-наставников и судей). В качестве наблюдателей за проведением 2 этапа (муниципального) на данных общеобразовательных организациях, в соответствии с установленными требованиями к проведению, будут определены руководители районных методических объединений учителей физической культуры (по согласованию).

Победитель (класс-команда) первого этапа (школьного) в каждом районе города Красноярска определяется автоматически в программе «АРМ Тестирование».

Таблицы отчетов о проведении второго этапа (муниципального) подписываются руководителями главного управления образования администрации города Красноярска, главного управления по физической культуре и спорту администрации города Красноярска.

Итоговые таблицы муниципального этапа размещаются на сайте главного управления образования администрации города Красноярска.

3 этап (региональный) – проводится в мае 2021 года в городе Красноярске, проходит в соответствии с положением о проведении всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» в 2020-2021 учебном году.

IV. Участники мероприятия

К участию допускаются только обучающиеся, отнесенные к основной медицинской группе здоровья.

Медицинский допуск оформляется в соответствии с группой здоровья и медицинской группой для занятий физической культурой, определенными ежегодным профилактическим осмотром и в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144-н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

На первом этапе (школьном) принимают участие обучающиеся с 1 по 11 классы общеобразовательных организаций, находящихся на территории города Красноярска.

На втором этапе (муниципальном) принимают участие классы-команды с 5 по 11 классы общеобразовательных организаций – победители первого (школьного) этапа.

На третьем этапе (региональном) принимают участие классы-команды общеобразовательных организаций – победитель и призер второго этапа (муниципального) (1-2 место). В случае невозможности участия в региональном этапе (по объективным причинам) команд г. Красноярска, занявших первое и второе место, по решению организационного комитета может быть допущена команда, занявшая 3 место.

Параллель классов-команд для участия во втором (муниципальном) и третьем этапе (региональном) определяется Всероссийским организационным комитетом посредством проведения жеребьевки. Информация Организаторами будет доведена дополнительно.

В состав класс-команды для участия во втором (муниципальном) и третьем этапе (региональном) должны входить обучающиеся одного класса, одной общеобразовательной организации в количестве 17 человек (8 юношей, 8 девушек, 1 представитель, являющийся учителем физической культуры). **Внимание!** В связи с требованиями федерального положения о проведении Состязаний, количественный состав класса-команды – участников 2 этапа (муниципального) может быть сформирован из 12 человек (6 юношей, 6 девушек), 2 представителя (один из которых – учитель физической культуры). Информация по данному пункту настоящего положения до участников 2 этапа (муниципального) будет доведена дополнительно.

К участию во втором этапе (муниципальном) Состязаний не допускаются классы-команды:

- сформированные из обучающихся спортивных (специализированных) классов, а так же профильных классов по предмету «Физическая культура»;
- состав которых меньше или больше 16 участников;
- включившие в состав класса-команды обучающихся, которые не принимали участие в школьном этапе.

Директор общеобразовательного учреждения несет персональную ответственность за достоверность списка участников Состязаний, представляющих класс-команду.

В случае выявления нарушений допуска участников в ходе проведения Состязаний результат всей команды аннулируется.

Все участники должны иметь единую спортивную форму.

Обучающиеся общеобразовательных организаций, являющиеся гражданами других государств, допускаются к соревнованиям всех этапах Состязаний равно как и дети – граждане Российской Федерации.

V. Программа мероприятия

На втором (муниципальном) этапе состязания проводятся для всех классов-команд по видам программы: спортивное многоборье (тесты) и эстафетный бег, теоретический, творческий конкурсы.

1. Спортивное многоборье (тесты)

Соревнования командные. Состав 8 юношей и 8 девушек.

Спортивное многоборье включает в себя:

1) Бег:

500 м. (юноши, девушки 1-3 классы),

1000 м (юноши, девушки 4-11 классы).

Выполняются с высокого старта. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 сек.

2) Бег:

30 м (юноши, девушки 1-6 класс)

60 м (юноши, девушки 7-9 классы)

100 м (юноши, девушки 10-11 классы).

Проводятся на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,01 сек.

3) Подтягивание на перекладине (юноши). Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение виса. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек.

4) Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (девушки). Исходное положение – упор лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

5) Подъем туловища из положения «лежа на спине» (юноши, девушки). Исходное положение – лежа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек.

6) Прыжок в длину с места (юноши, девушки). Выполняется с места двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки.

7) Наклон вперед из положения «сидя» (юноши, девушки). На полу обозначается центровая и перпендикулярная линии. Участник, сидя на полу, ступнями ног касается центровой линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30 см. Выполняется

три наклона вперед, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 сек.) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается.

Результаты участника, которые вносятся в программу «АРМ Тестирование», обсчитываются автоматически в соответствии с таблицей оценки результатов, указанной в приложении № 5.

2. Эстафетный бег

Соревнования командные. Состав 6 юношей и 6 девушек.

Этапы	Участник	Этапы	Участник
1	600 м – девушка	7	200 м – девушка
2	600 м – юноша	8	200 м – юноша
3	400 м – девушка	9	100 м – девушка
4	400 м – юноша	10	100 м – юноша
5	200 м – девушка	11	100 м – девушка
6	200 м – юноша	12	100 м – юноша

Результаты фиксируются с точностью до 0,1 сек. по ручному секундомеру при пересечении последним участником класса-команды финишной линии.

3. Творческий конкурс

Соревнования командные. Участвует весь состав класса-команды. В случае нарушения регламента, в части количества участников, классу-команде присуждается последнее место в творческом конкурсе.

Выступление класса-команды будет оцениваться на основании видеоролика.

Требования к видеоролику: формат видеоролика avi или mp4; техническое качество видеозаписи и звука должно быть таким, чтобы не снижать общего впечатления при просмотре видеоматериала (с разрешением не менее 640x480). Видеоролик должен быть снят одним кадром, не допускается склейка нескольких фрагментов. Участники должны постоянно находиться в кадре.

Перед выступлением каждый участник называет полностью свою фамилию и имя, образовательную организацию и класс.

Видеоролик предоставляется по адресу электронной почты: rogachev-centr@bk.ru в установленные Организатором сроки (информация будет доведена дополнительно).

Для подготовки к творческому конкурсу муниципального этапа тема будет сообщена дополнительно (которая будет определена на федеральном уровне).

При проведении творческого конкурса школьного этапа можно использовать темы предыдущих лет.

Для раскрытия темы могут быть использованы различные виды художественного, ораторского и сценического искусства (исполнение песен, танцев, декламирование, элементы различных видов спорта).

Сюжет музыкально-художественной композиции должен быть эмоциональным, позитивным, в динамике – вся команда или сменяющие друг друга участники. Слайдовое сопровождение является дополнением,

способствующим эмоциональному восприятию сценических действий участников, не заменяет их и должно соответствовать сценическим действиям.

Время выступления – 8-10 минут (без учета времени представления участников класса-команды).

Критерии оценки:

актуальность музыкально-художественной композиции и соответствие заданной теме;

сценическая культура;

качество исполнения музыкально-художественной композиции;

костюмы участников;

культура использования реквизита;

соответствие регламенту.

Все критерии оцениваются от 0 до 10 баллов. Максимальный уровень оценивая – 60 баллов.

4. Теоретический конкурс

Соревнования командные. Состав 4 юноши и 4 девушки.

Задания для теоретического конкурса будут разрабатываться по следующим темам:

влияние занятий физической культурой и спортом на организм школьника;

развитие спорта и олимпийского движения в нашей стране, выдающиеся достижения советских и российских спортсменов на Олимпийских играх;

достижения советских и российских спортсменов на международной арене;

Олимпийские игры древности, возрождение Олимпийских игр и олимпийского движения, основные принципы (ценности) олимпизма, символика и атрибутика олимпийского движения.

Теоретический конкурс проводится в форме тестирования с использованием специальной автоматизированной электронной программы. Теоретико-методические задания данной программы (вопросы и ответы) формируются Организаторами. Программа в установленные сроки будет направлена в общеобразовательные учреждения (участникам муниципального этапа).

5. Дополнительные виды.

Плавание, настольный теннис, шахматы, дартс – виды программы по выбору (дополнительные) проводятся на третьем (региональном) этапе.

Участие в дополнительном виде программы – по желанию.

Плавание (эстафета)

Соревнования командные (эстафета). От класса-команды допускается 4 участника – 2 юноши и 2 девушки. Победители определяются по лучшему времени. Эстафета проводится на дистанции 4x25 м вольным стилем.

Дартс

Соревнования личные. Проводятся отдельно среди юношей и девушек по упрощенным правилам. Мишень устанавливается на высоте 1,73 м

от пола, на расстоянии 2,37 м. Использование в соревнованиях собственных дротиков не допускается.

От каждого класса-команды допускается 4 участника - 2 юноши, 2 девушки. Каждый участник имеет право сделать по два пробных подхода (6 дротиков) и три зачетных (9 дротиков).

Победитель определяется по наибольшей сумме набранных очков. При равенстве очков у двух и более участников преимущество определяется по:

лучшему броску;

лучшему подходу – сумме бросков трех дротиков;

сумме двух (трех и т.д.) лучших бросков.

Настольный теннис

Соревнования личные. Проводятся отдельно среди юношей и девушек по действующим правилам олимпийской системы. От класса-команды допускается 2 участника независимо от пола.

Участники должны иметь собственные ракетки и мячи.

Шахматы

Соревнования личные. Проводятся отдельно среди юношей и девушек по действующим правилам. Система проведения определяется на заседании главной судейской коллегии с представителями команд в зависимости от количества участвующих команд. От класса-команды допускается 2 участника независимо от пола.

Победитель и призёры среди классов-команд в Состязаниях определяются по наименьшей сумме занятых мест в видах программы. Определение места класса-команды считается по видам программы: спортивное многоборье, эстафетный бег, творческий и теоретический конкурсы. В случае равенства суммы занятых мест, победа присуждается классу-команде, занявшей наивысшее место в спортивном многоборье.

VI. Награждение

Команды победители и призёры награждаются грамотами.

VII. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Состязания проводятся на спортивном зале МБОУ СШ №46 города Красноярск, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации, направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов готовности спортивных сооружений к проведению мероприятий, утвержденных в установленном порядке.

Участники, представители и зрители должны соблюдать порядок и неукоснительно выполнять требования судей.

Организаторы Состязаний обеспечивают защиту персональных данных участникам способами, установленными действующим законодательством о защите персональных данных.

Состязания не проводится без медицинского обеспечения.

Состязания проводятся при условии благоприятной эпидемиологической обстановки и отсутствии ограничительных мер.

Организаторы оставляют за собой право изменить форму и сроки проведения Состязаний.

На каждом этапе Состязаний организаторы обеспечивают меры, направленные на профилактику и предотвращение распространения новой коронавирусной инфекции (Covid-19). При проведении Состязаний исключить объединение обучающихся из разных классов.